



Haptonomische Dansdag

Vrijdag 26 Maart

2010

## Vijf Ritmes en de kracht van het aanraken

Voor iedereen die van dansen houdt en vanuit vrijheid en onbevangenheid wil bewegen.

Voor iedereen die wil kennismaken

met haptonomie in verbinding met de vijf ritmes dans

De rode draad van deze dag kan het best worden samengevat met de woorden

Bewustwording

Vrije beweging

Plezier

Ontdekkend ervaren

Ontmoeten

De workshop wordt begeleid door twee ervaren professionals

Mati Engwerda erkend 5Ritmes-heartbeat docente

Frank Mandos trainer en gz haptotherapeut

We dansen en oefenen in een prachtige ambiance

**Locatie:**

Wijkcentrum het Brandpunt in Helmond wijk Brandevoort  
Biezenlaan 29 te Helmond  
routebeschrijving; [www.brandpunt.info](http://www.brandpunt.info)  
parkeergelegenheid in de parkeergarage gratis

**Kosten :** 85euro voor de gehele dag inclusief een uitgebreide lunch  
Grote zaal Max. 40deelnemers

Aanvang workshop: 10.00u tot 16.30u

Het centrum is open vanaf 9.30u

Aanmelden kan bij Monique de Bont, trainingscentrum hTc collegare  
Tel 06-12625205

Je aanmelding is definitief indien je het totaalbedrag hebt voldaan op  
ing rekeningnummer 5875310 t.a.v. Trainingscentrum Collegare  
aanmeldcode workshop htc 0310

We nodigen je graag uit om met ons in beweging te komen